

ハッピーメディック通信

発刊日 2022.10月 Vol.12
有限会社ハッピーメディック

山里は秋こそことにわびけれ

鹿の鳴く音に目を覚ましつ

壬生忠岑(古今和歌集より)

すっかり秋を感じるように朝夕涼しくなってきました。お身体ご自愛ください。ローマリンダー同

【有料老人ホーム「ローマリンダ」】

誕生日会&ウェルカムパーティー



ローマリンダでは2か月に1回、直近の入居者様と誕生月の入居者様を対象に夕食会を1階アモールにて開催しています。ささやかな誕生日プレゼントやお祝いはローマリンダ・デイサービス「フローラ」でも行っていますが、アモールでの誕生日会は非日常を感じることができ、好評です。

アモールのテーブルには白いテーブルクロスを敷き、ナプキンを用意してBGMをかけてレストランに来ていただいたような演出をしています。参加者様には事前に招待状をお渡しして、来場時には記念撮影を行い、いつもと違う雰囲気味わっていただきます。食事はいつもの献立にお刺身の盛り合わせをプラスしてお出しします。食後にはホールケーキで誕生日のお祝いを行い、コーヒーをお出しして召し上がっていただきます。いつも以上の食欲で、ケーキまでしっかり完食される方が多いです。

外出などが制限されている中、レストランにディナーを招待されたような非日常の体験を味わっていただけるように、職員でちょっとした演奏を行う等趣向を凝らせて誕生日会を続けていきたいと考えております。



【管理栄養士の一言メモ】

～冬に向けて 季節の変わり目に体調管理～

寒暖差が激しく、乾燥も進むこの季節。食材で体調管理してみませんか？

◎疲労回復には【山芋】

アミラーゼと呼ばれる酵素が含まれており、消化を促し疲れた胃を助けてくれるため、疲労回復に効果的です。

◎風邪予防には【柿】

免疫高めるビタミンC、鼻や喉の粘膜保護するビタミンA、抗酸化作用のあるポリフェノール。この成分が含まれている為風邪予防には最適です。

心と体を労り、冬に向けて体調管理していきましょう。手洗い・うがいは引き続き忘れずに！



【デイサービスセンター「フローラ」】

8月 70-う夏祭り

利用者の皆さんと、お祭り気分を楽しみました。
スイカ割り・紐釣りなど楽しい笑顔がみられ、とても楽しい一日を
過ごしていただきました。



9月 敬老会

今年も敬老の日に職員考案の敬老会を
開催させていただきました。台風接近の中、多くの利用者様が
ご利用され担当職員による手作りの感謝状を一人一人に手渡しさせて
いただき利用者様の笑顔がたくさん見られました。



【居宅支援事業所「ローマリンダ」】

～ご挨拶～

はじめまして！浅沼小夜子です。

以前はデイサービスに勤めておりました。
去年ケアマネ試験に合格し、
今年6月末に3日間ケアマネ
実務実習で居宅ローマリンダ
でお世話になりました。

その時の皆さんの熱心さや
利用者様への寄り添い方が
今まで私が目標としている姿
そのものでした。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけすること
ありますが、宜しくお願い申し上げます！



【訪問介護事業所「ハッピー」】

～ヘルパーの知恵袋⑤～

10月になっても暑い日がありましたが、「食中毒は夏に多い！」と思われる方が多いと思いますが、実は1年を通して最も多く発生するのが9月～10月だそうです。



残暑で夏バテとなり免疫力が落ちたり、気温の変化に体が適応できず、体調を崩しやすい時期であることも原因の一つ。また「涼くなったから…」と食品の管理が不十分になることも原因とか…。まだまだ高温多湿なので、食品管理にも注意が必要です。寒くなると今度は「ノロウイルス」が増加します。ノロウイルスはウイルス性の食中毒で、冬場に急激に増加し、アルコールは効果がないそうです。

食中毒の予防には何ととっても、
手洗いが一番の予防法だそうです。
コロナ感染の予防にもなるので、
今後も手洗いをしっかりしていきましょう。

